

北浦和やどかり剣生会稽古再開ガイドライン

令和2年7月11日

こんにちは

7/5(日)の再開初日の状況などを踏まえ以下2点変更します。

- ①消毒方法を再検討しました。※詳細は別紙にて通知
- ②8/23(日)の稽古時間を9:00~12:00(入場8:30)とし、卒業祝い稽古を含む内容となります。

今後も試行錯誤しながらの運営となりますので、変更・修正が出てくると思いますが、何卒ご協力の程宜しくお願いいたします。

なお、稽古参加は自由意志ということに致します。

※令和2年度は皆勤・精勤賞の表彰は行いません

【再開日程…】

7月 ①~~7/5(日)17:30~~~ 常盤小

②7/11(土)19:00~ 与野南中(小学生~一般全員)

●面は着けません。

●身体を動かす時間は1時間程度です。

③7/18(土)19:00~ 与野南中(中学生以上)

④7/19(日)17:30~ 常盤小(小学生)

⑤7/25(土)19:00~ 与野南中(中学生以上)

⑥7/26(日)17:00~ 常盤小(小学生)

●③・⑤は中学生以上に限定。※面を着けての稽古を1時間以内

●④・⑥は小学生主体で、一般は指導・元立ち、稽古時間は概ね1時間。

※小学生稽古終了後、中学生以上の自由稽古を30分程度行います。

8月 公立学校の夏休み期間(8/1~8/16)は稽古休みます。

①8/22(土)19:00~ 与野南中

②8/23(日)9:00~ 常盤小 ※卒業祝い稽古を含む

③8/29(土)19:00~ 与野南中

④8/30(日)17:30~ 常盤小

●稽古は小学生の部と中学生以上の部に分割します。

※各部の時間は概ね 50 分程度とし、場所・開始時間により多少増減します。

9月 通常稽古回数に戻る予定です。

【稽古に持参するもの】

- ・面マスク(全剣連推奨のもの以外でも可)
- ・面マスク持ち帰り用ビニール袋
- ・タオル
- ・水筒
- ・その他 熱中症予防グッズ(扇子・うちわ・保冷剤など)

【当面の注意事項】

・自宅で検温し発熱症状または咳やだるさ等ある場合は休む。

※体育館・武道場入場者全員、リストに氏名・体温を記入していただきます。

・着替えはなるべく自宅で済ませる。

・行き返りはマスク着用する。

・入場後に①手洗い・うがい・洗顔→②手指のアルコール消毒を行う。

退場時は①手洗い・うがい・洗顔のみ

※消毒液・石鹸は会で用意しますのでタオルは持参ください。

・フェイスガード・面マスクは必ず携帯する。

※面マスクは全剣連推奨の手拭いを使ったもの以外でも可。

(吸水性がある物が良いと思います。)

・学校からの『感染防止チェックリスト』も合わせて確認してください。

【保護者様へのお願い】

- ・消毒関連のお手伝いを適宜お願いいたします。
- ・保護者見学は可としますが、間隔を空けるようお願いいたします。