

## 北浦和やどかり剣生会稽古再開ガイドライン

令和2年7月13日

こんにちは

前2回の状況を踏まえ以下(赤字)変更します。

①各自その日の体調を【体調確認表】に記入・持参し当番に渡す。

体温チェックリストへの転記は当番が行う。(密接回避・ペンの複数使用回避)

②稽古終了後のモップ掛け→雑巾掛けに変更。(モップの複数使用回避)

※雑巾2枚(雑巾掛け用・足拭き用)持参してください。

今後も試行錯誤しながらの運営となりますので、変更・修正が出てくると思いますが、何卒ご協力の程宜しくお願いいたします。

なお、稽古参加は自由意志ということに致します。

※令和2年度は皆勤・精勤賞の表彰は行いません

### 【再開日程…】

7月 ③7/18(土)19:00～ 与野南中(中学生以上)

④7/19(日)17:30～ 常盤小(小学生)

⑤7/25(土)19:00～ 与野南中(中学生以上)

⑥7/26(日)17:00～ 常盤小(小学生)

●③・⑤は中学生以上に限定。※面を着けての稽古を1時間以内

●④・⑥は小学生主体で、一般は指導・元立ち、稽古時間は概ね1時間。

※小学生稽古終了後、中学生以上(小学生不可)の自由稽古を30分程度行います。

8月 公立学校の夏休み期間(8/1～8/16)は稽古休みます。

①8/22(土)19:00～ 与野南中

②8/23(日) ※9:00～ 常盤小 ※卒業祝い稽古を含む

③8/29(土)19:00～ 与野南中

④8/30(日)17:30～ 常盤小

●稽古は小学生の部と中学生以上の部に分割します。

※各部の時間は概ね50分程度とし、場所・開始時間により多少増減します。

9月 通常稽古回数に戻る予定です。

### 【稽古に持参するもの】

- ・ 剣道具一式
- ・ 面マスク(全剣連推奨のもの以外でも可)
- ・ 持ち帰り用ビニール袋(面マスク・雑巾など)
- ・ タオル
- ・ **雑巾 2 枚**
- ・ 水筒
- ・ その他 熱中症予防グッズ(扇子・うちわ・保冷剤など)

### 【当面の注意事項】

・ 自宅で検温し発熱症状または咳やだるさ等ある場合は休む。

※**体育館・武道場入場者全員、【体調確認表】に記入・持参し当番に渡す。**

・ 着替えはなるべく自宅で済ませる。

・ 行き返りはマスク着用する。

・ 入場後に①手洗い・うがい・洗顔→②手指のアルコール消毒を行う。

退場時は①手洗い・うがい・洗顔のみ

※消毒液・石鹸は会で用意しますのでタオルは持参ください。

・ フェイスガード・面マスクは必ず携帯する。

※面マスクについて

- ・ 全剣連推奨の手拭いを使ったもの以外でも可。
- ・ **鼻を出した状態で着用しても良い。(全剣連承認)**

・ 学校からの『感染防止チェックリスト』も合わせて確認してください。

### 【保護者様へのお願い】

- ・ 消毒関連のお手伝いを適宜お願いいたします。
- ・ 保護者見学は可としますが、間隔を空けるようお願いいたします。