

## 北浦和やどかり剣生会稽古再開ガイドライン

令和2年7月17日

こんにちは

東京・埼玉も感染者数が再び増えてきました。

この状況の中、感染をできる限り避けるためガイドラインは順次改訂しております。

前改訂版(7/13)からの**変更点は赤字で表記**します。

①各自その日の体調を【体調確認表】に記入・持参し当番に渡す。

体温チェックリストへの転記は当番が行う。(密接回避・ペンの複数使用回避)

②稽古終了後のモップ掛け→雑巾掛けに変更。(モップの複数使用回避)

※雑巾2枚(雑巾掛け用・足拭き用)持参する。

③稽古中、顔を素手で触らないように！！

顔の汗などを拭く時は手拭い(タオル)を使う。※手拭いは稽古着の前合わせの間に携帯する。

④水分を取る時は必ず手指のアルコール消毒を行ってから補給する。

なお、稽古参加は自由意志ということに致します。

※令和2年度は皆勤・精勤賞の表彰は行いません

### 【再開日程…】

7月 ③7/18(土)19:00～ 与野南中(中学生以上)

④7/19(日)17:30～ 常盤小(小学生)

⑤7/25(土)19:00～ 与野南中(中学生以上)

⑥7/26(日)17:00～ 常盤小(小学生)

●③・⑤は中学生以上に限定。※面を着けての稽古を1時間以内

●④・⑥は小学生主体で、一般は指導・元立ち、稽古時間は概ね1時間。

※小学生稽古終了後、中学生以上(小学生不可)の自由稽古を30分程度行います。

8月 公立学校の夏休み期間(8/1～8/16)は稽古休みます。

①8/22(土)19:00～ 与野南中

②8/23(日) ※9:00～ 常盤小 ※卒業祝い稽古を含む

③8/29(土)19:00～ 与野南中

④8/30(日)17:30～ 常盤小

●稽古は小学生の部と中学生以上の部に分割します。

※各部の時間は概ね50分程度とし、場所・開始時間により多少増減します。

9月 通常稽古回数に戻る予定です。

### 【稽古に持参するもの】

- ・ 剣道具一式
- ・ 面マスク(全剣連推奨のもの以外でも可)
- ・ 持ち帰り用ビニール袋(面マスク・雑巾など)
- ・ タオル・手拭い(洗顔用・**顔の汗拭き用**)
- ・ 雑巾 2 枚(床清掃用・足拭き用)
- ・ 水筒
- ・ その他 熱中症予防グッズ(扇子・うちわ・保冷剤など)

※手指消毒用アルコールは会で準備していますが、頻回行くと稽古時間ロスにも繋がるので、ハンドジェルなど個人で用意できる方は持参ください。

### 【当面の注意事項】

- ・ 自宅で検温し発熱症状または咳やだるさ等ある場合は休む。

※体育館・武道場入場者全員、【体調確認表】に記入・持参し当番に渡す。

- ・ 着替えはなるべく自宅で済ませる。

- ・ 行き返りはマスク着用する。

- ・ 入場後に①手洗い・うがい・洗顔→②手指のアルコール消毒を行う。

退場時は①手洗い・うがい・洗顔のみ

※消毒液・石鹸は会で用意しますのでタオルは持参ください。

- ・ フェイスガード・面マスクは必ず携帯する。

※面マスクについて

- ・ 全剣連推奨の手拭いを使ったもの以外でも可。
- ・ 鼻を出した状態で着用しても良い。(全剣連承認)

- ・ 学校からの『感染防止チェックリスト』も合わせて確認してください。

### 【保護者様へのお願い】

- ・ 消毒関連のお手伝いを適宜お願いいたします。

- ・保護者見学は可としますが、間隔を空けるようお願いします。