

## 北浦和やどかり剣生会稽古再開ガイドライン(7/23 改訂版)

令和2年7月23日

こんにちは

コロナ自粛・長梅雨で気が滅入りますが、少ない回数ながら稽古ができることに感謝して、日ごろの気の澁みを吐き出しましょう。

再開後4回の稽古を経て、皆さんの意見も参考に消毒マニュアルを改訂しています。このガイドラインと別紙消毒マニュアル(7/23 改訂版)を確認のうえ、稽古参加ください。

なお、稽古参加は自由意志ということに致します。

### 【再開日程…】

7月 ⑤7/25(土)19:00～ 与野南中(中学生以上)

⑥7/26(日)17:00～ 常盤小(小学生)

●⑤は中学生以上に限定。※面を着けての稽古を1時間以内

●⑥は小学生主体で、一般は指導・元立ち、稽古時間は概ね1時間。

※小学生稽古終了後、中学生以上(小学生不可)の自由稽古を30分程度行います。

8月 公立学校の夏休み期間(8/1～8/16)は稽古休みます。

①8/22(土)19:00～ 与野南中

②8/23(日) ※9:00～ 常盤小 ※卒業祝い稽古を含む

③8/29(土)19:00～ 与野南中

④8/30(日)17:30～ 常盤小

●稽古は小学生の部と中学生以上の部に分割します。

※各部の時間は概ね50分程度とし、場所・開始時間により多少増減します。

9月 通常稽古回数に戻る予定です。

### 【稽古に持参するもの】

- ・ 剣道具一式
- ・ 面マスク(全剣連推奨のもの以外でも可)
- ・ 持ち帰り用ビニール袋(面マスク・雑巾など)
- ・ タオル・手拭い(洗顔用・顔の汗拭き用)
- ・ 雑巾(床清掃用)

- ・水筒
- ・その他 熱中症予防グッズ(扇子・うちわ・保冷剤など)

※手指消毒用アルコールは会で常時 1 本準備していますが、そこに皆が同時に集まり頻回行くと密接・稽古時間ロスにも繋がるので、自分の定位置で個別に消毒できるように、消毒用ハンドジェルなど個人で用意できる方は持参ください。

### 【当面の注意事項】

- ・自宅で検温し発熱症状または咳やだるさ等ある場合は休む。

※体育館・武道場入場者全員、【体調確認表】に記入・持参し当番に渡す。

- ・着替えはなるべく自宅で済ませる。

- ・行き返りはマスク着用する。

- ・入場後に①手洗い・うがい・洗顔→②手指のアルコール消毒を行う。

退場時は①手洗い・うがい・洗顔のみ

※消毒液・石鹸は会で用意しますのでタオルは持参ください。

- ・稽古全般を通して、マスクを外した状態での私語・会話は厳禁とします。

※水分補給時は特に注意すること。

- ・フェイスガード・面マスクは必ず携帯する。

※面マスクについて

- ・全剣連推奨の手拭いを使ったもの以外でも可。
- ・鼻を出した状態で着用しても良い。(全剣連承認)

- ・学校からの『感染防止チェックリスト』も合わせて確認してください。

### 【保護者様へのお願い】

- ・消毒関連のお手伝いを適宜お願いいたします。

※特に小学生の消毒行動は見守りが必要です。

・見学は可としますが、保護者自身の体調確認表を必ず提出すること・間隔を空けて見学されるようお願いいたします。