

北浦和やどかり剣生会稽古再開ガイドライン

令和2年7月6日

こんにちは

コロナウィルスの影響で自粛していたやどかり剣生会の稽古が昨日7/5(日)再開しました。

消毒の徹底や面を着けない稽古方法など、戸惑うことも多々ありました。

今後も試行錯誤しながらの運営となりますので、変更・修正が出てくると思いますが、何卒ご協力の程宜しくお願いいたします。

早速ですが、昨日の稽古後幹事役員で話し合いをして、【再開日程】を一部改めました。

以下ご確認いただきご準備お願いいたします。

なお、稽古参加は自由意志ということに致します。

※令和2年度は皆勤・精勤賞の表彰は行いません

【再開日程…】

7月 ①7/5(日)17:30～ 常盤小

②7/11(土)19:00～ 与野南中(小学生～一般全員)

●面は着けません。

●身体を動かす時間は1時間程度です。

③7/18(土)19:00～ 与野南中(中学生以上)

④7/19(日)17:30～ 常盤小(小学生)

⑤7/25(土)19:00～ 与野南中(中学生以上)

⑥7/26(日)17:00～ 常盤小(小学生)

●③・⑤は中学生以上に限定。※面を着けての稽古を1時間以内

●④・⑥は小学生主体で、一般は指導・元立ち、稽古時間は概ね1時間。

※小学生稽古終了後、中学生以上の自由稽古を30分程度行います。

8月 公立学校の夏休み期間(8/1～8/16)は稽古休みます。

①8/22(土)19:00～ 与野南中

②8/23(日)17:00～ 常盤小

③8/29(土)19:00～ 与野南中

④8/30(日)17:30～ 常盤小

●稽古は小学生の部と中学生以上の部に分割します。

※各部の時間は概ね50分程度とし、場所・開始時間により多少増減します。

※①～④のうち、どこかに卒業祝い(入学祝い)稽古を割り振る予定です。

9月 通常稽古回数に戻る予定です。

【稽古に持参するもの】

- ・面マスク(全剣連推奨のもの以外でも可)
- ・面マスク持ち帰り用ビニール袋
- ・タオル
- ・水筒
- ・その他 熱中症予防グッズ(扇子・うちわ・保冷剤など)

【当面の注意事項】

・自宅で検温し発熱症状または咳やだるさ等ある場合は休む。

※体育館・武道場入場者全員、リストに氏名・体温を記入していただきます。

・着替えはなるべく自宅で済ませる。

・行き返りはマスク着用する。

・入場時に①手指のアルコール消毒→②手洗い・うがい・洗顔を行う。

退場時は②→①

※消毒液・石鹸は会で用意しますのでタオルは持参ください。

・フェイスガード・面マスクは必ず携帯する。

※面マスクは全剣連推奨の手拭いを使ったもの以外でも可。

(吸水性がある物が良いと思います。)

・学校からの『感染防止チェックリスト』も合わせて確認してください。

【保護者様へのお願い】

- ・消毒関連のお手伝いを適宜お願いいたします。
- ・保護者見学は可としますが、間隔を空けるようお願いいたします。