

## 北浦和やどかり剣生会稽古再開ガイドライン(8/17 改訂版)

令和2年8月17日

こんにちは

今日から2学期が始まりました。  
通学時の暑さがこたえますが、気合いで頑張りましょう！！

昨日、第3回幹事役員会議を開き色々打ち合わせをしました。  
特に、稽古に関する事で多少変更がありますので、以下を確認して稽古参加ください。

### 【9月末まで与野南中での稽古を以下のようにします。】

#### 【小学生】

19：00～20：15(開始座礼・終礼含む)

- 19：00 開始できるように準備を早く済ませる。
- 準備運動は各自行う。
- 中学生以上の部への居残りは時間が限られているため不可とします。

#### 【中学生以上】

20：15～20：45(剣道具を着けての稽古)

- 小学生の時間は元立ちなどの指導補助をお願いする場合があります。また、指導補助以外の方は、柔道場のエリアで小学生と同じことをするか、剣道形などの稽古をそれぞれ行う自由時間とします。

※柔道場エリアを稽古に使用するので、剣道具などの置き場所は現場を確認し改めて決定します。

#### 【再開日程】

- 8月 ③8/29(土)19：00～ 与野南中  
④8/30(日)17：30～ 常盤小

- 9月 通常稽古週3回(土・日・月)に戻る予定です。

#### 【稽古に持参するもの】

- ・剣道具一式

- ・面マスク(全剣連推奨のもの以外でも可)
- ・持ち帰り用ビニール袋(面マスク・雑巾など)
- ・タオル・手拭い(洗顔用・顔の汗拭き用)
- ・雑巾(床清掃用)
- ・水筒
- ・その他 熱中症予防グッズ(扇子・うちわ・保冷剤など)

※手指消毒用アルコールは会で常時 1 本準備していますが、そこに皆が同時に集まり頻回行うと密接・稽古時間ロスにも繋がるので、自分の定位置で個別に消毒できるように、消毒用ハンドジェルなど個人で用意できる方は持参ください。

### 【当面の注意事項】

- ・自宅で検温し発熱症状または咳やだるさ等ある場合は休む。

※体育館・武道場入場者全員、【体調確認表】に記入・持参し当番に渡す。

- ・着替えはなるべく自宅で済ませる。

- ・行き返りはマスク着用する。

- ・入場後に①手洗い・うがい・洗顔→②手指のアルコール消毒を行う。

退場時は①手洗い・うがい・洗顔のみ

※消毒液・石鹸は会で用意しますのでタオルは持参ください。

- ・稽古全般を通して、マスクを外した状態での私語・会話は厳禁とします。

※水分補給時は特に注意すること。

- ・フェイスガード・面マスクは必ず携帯する。

※面マスクについて

- ・全剣連推奨の手拭いを使ったもの以外でも可。
- ・鼻を出した状態で着用しても良い。(全剣連承認)

- ・学校からの『感染防止チェックリスト』も合わせて確認してください。

### 【保護者様へのお願い】

- ・消毒関連のお手伝いを適宜お願いいたします。

※特に小学生の消毒行動は見守りが必要です。

・見学は可としますが、保護者自身の体調確認表を必ず提出すること・間隔を空けて見学されるようお願いいたします。